

DER MOBBINGTEST

Ob Du bereits Mobbing -Opfer bist, kannst Du leicht mit diesem Test überprüfen.

1.	Deine Möglichkeiten, sich frei zu äußern sind stark eingeschränkt.		20P
2.	Du gehörst einer anderen Nationalität oder Religion an, als die meisten anderen in Deiner Klasse.		15P
3.	Du wirst von Deinen Mitschülern nie privat eingeladen.		5P
4.	Du wirst mit Telefonterror belästigt		20P
5.	Die Mitschüler verstummen, wenn Du den Raum betrittst.		10P
6.	Man lacht über Dich.		10P
7.	Man spricht nicht mehr mit Dir.		20P
8.	Du wirst ständig kritisiert.		15P
9.	Man verbreitet Gerüchte über Dich.		15P
10.	Man greift Deine persönliche Meinung an		10P
11.	Du bist sexuellen Belästigungen verbal oder tätlich ausgesetzt		20P
12.	Man zwingt Dich Dinge zu tun, die Dein Selbstbewußtsein verletzen.		20P
13.	Man stellt Deine Entscheidungen in Frage		10P
14.	Man imitiert Dich, Deinen Gang, Deine Stimme, Dein Lachen....		20P
15.	Man gibt Dir Aufgaben weit unter Deinem Können.		10P
16.	Man gibt Dir Aufgaben, die Deine Möglichkeiten übersteigen.		10P
17.	Man verdächtigt Dich, psychisch krank zu sein		15P
18.	Du hast keine Freude mehr an Deiner Arbeit.		15P
19.	Du warst in letzter Zeit öfter krank.		15P
20.	Du warst in letzter Zeit gereizt		10P
21.	Du gehst nicht zu Klassenfesten oder sonstigen freiwilligen Veranstaltungen der Schule		10P
22.	Dir wurde schon einmal körperliche Gewalt angedroht		15P
23.	Deine persönlichen Dinge werden beschädigt (Schuranken, Bücher, Mäppchen Fahrrad ...).		10P
24.	Du gehst weniger aus, als früher.		10P
25.	Mitschüler werden gegen Dich aufgestachelt.		20P
26.	Man macht Witze auf Deine Kosten.		20P
27.	Mitschüler zu denen Du früher engeren Kontakt hattest, ziehen sich zurück		15P
28.	Du leidest an Schlafstörungen		10P

Summe: